

出國報告（出國類別：國際會議）

2025 AGen 第11屆亞洲高齡化與老年學 會議

服務機關：國立高雄餐旅大學

姓名職稱：學生謝和蕙

派赴國家：日本

出國期間：2025年3月23-28日

報告日期：2025年4月9日

摘要

臺灣的人口老化速度逐年加快。臺灣預計在2025年進入超高齡社會，高齡者的食品安全是健康的重要基石。本次報告為參加2025 AGen 國際學術研討會(會議期間：2025 年3月24-29日)，進行發表論文和學術交流之紀錄。2025 AGen 國際學術研討會，是辦理關於高齡化和老年學的第 11 屆亞洲會議(The 11th Asian Conference on Aging & Gerontology, AGen2025)。大會徵求論文，提供九個議題(高齡化與老年學、建築環境、交通移動性與可及性、韌性、孤獨感、虛弱、公共政策、全人健康促進、創業與銀髮經濟)，大會徵求論文摘要經過兩位匿名者審查錄取後，出國報告人與指導教授以及另一位學生與會，兩位學生以英文報告研究內容。此次出國報告最後提出兩點心得與建議：主辦國際性學術研討會確實需要專屬組織；鼓勵研究生參與國際性研討會的指導培育專案計畫，提供相關單位參考。

目錄

摘要	2
本文	4
目的	4
過程	5
心得及建議.....	13

一、出國目的

出國報告人出國目的為參加2025 AGen 國際學術研討會，進行發表論文和學術交流。2025 AGen 國際學術研討會，是辦理關於高齡化和老年學的第 11 屆亞洲會議(The 11th Asian Conference on Aging & Gerontology, (AGen2025))，該學術研討會的辦理是因為，當隨著醫學與科技的不斷進步，人們的壽命日益延長，未來即將面對新的議題，當我們變老生活將會如何？雖然人類壽命延長，但有哪些問題隨之產生，去因應高齡化世界的各種新需求與挑戰？日本乃全球人口老化速度最快的國家之一，加上生育率下降，導致壽命延長而引發人口結構轉變，十分引人矚目。日本所面臨的挑戰，如今同樣蔓延至世界各地，全球各國都在適應壽命延長所帶來的一系列影響。越來越多人發現，如今照顧長者的生活品質，將會對我們在步入老年時所獲得的照護造成深刻影響。高齡化是全球性的現象，在制定提升各年齡層人民生活品質的相關政策與方案時，也必須反映並尊重不同文化與社會的多樣性。那麼該如何在尊重個體獨特性的同時，回應整體高齡人口的共同需求呢？AGen2025 提供了一個理想的平台，讓與會者能夠探討關於高齡化與老年學的各類議題。大會鼓勵來自各領域不同觀點的投稿，內容涵蓋多項學門與跨學科的原創研究，擴展學者對老年學的理解，並提供一個積極的交流機會。本次國際研討會是由大阪大學國際公共政策研究科（OSIPP）下屬的 IAFOR 研究中心共同主辦，旨在鼓勵學者與研究人員齊聚一堂，交流思想與觀點，碰撞出火花。這項活動將提供一個絕佳的機會，不但能透過學術交流拓展人脈，並促進跨國界與跨學科的合作。

二、過程

(一) 會議議程

此次會議舉行期間是3月24-29日，以下說明每日議程舉辦內容和地點。

日期	會議內容
3月24日	開幕式、專題演講、工作坊
3月25日	專題演講、海報發表
3月26日	專題演講、海報發表
3月27日	口頭報告發表
3月28日	口頭報告發表
3月29日	線上發表

(二) 會議主題

AGen 大會籌備委員會歡迎來自各種跨學科與理論觀點的論文投稿，並將投稿內容依照下列主題與子主題分類：

1. 高齡化與老年學
2. 建築環境
 - 住宅
 - 鄰里關係
 - 醫療保健設計
3. 交通、移動性與可及性
4. 韌性（Resilience）
 - 獨立生活
 - 機動性／適應力
5. 孤獨感
6. 虛弱（Frailty）
 - 預防跌倒
7. 公共政策
 - 表述與代表性
 - 年齡歧視

8. 全人健康促進（涵蓋整個生命週期）

- 整合式照護
- 營養

9. 創業與銀髮經濟

- 醫療觀光
- 健康與養生
- 科技應用

(三) 主辦單位

本次國際會議是由大阪大學國際公共政策研究科（OSIPP）下屬的 IAFOR 研究中心共同主辦此次國際學術研討會。AGen2025 國際學術研討會籌備委員會，由於已經辦理多屆此一議題的學術研討會，見證了會議規模的擴大以及觀點多元化，吸引來自世界各地的研究人員與學者，共同探討這項關鍵議題。投稿該研討會的論文摘要均經過兩位匿名者審查通過後，才能與會報告分享研究內容。

(四) 與會參與各項研討

本次出國報告人積極參與開幕式、專家演講、海報發表等各項研討，並進行聚焦高齡者議題的口頭論文發表。相關與會參與各項研討的照片如下所示：

		
開幕式	主辦大會開幕牆	口頭論文發表

(五) 報告議題

1. 議程網址 <https://agen.iafor.org/programme/>
2. 出國報告人的場次主題、日期、地點、四篇論文報告人

Aging and Cognition
Session Chair: Hariklia Proios

09:00 – Association of Psychological Resilience and Cognitive Function Among Community-dwelling Middle-aged and Older Adults in China: A Cross-sectional Survey (92247)
Xiaoxia Wei, a PhD candidate, interested in promoting healthy aging from the assessment of cognition, frailty and sarcopenia to promoting ageing population health, involved in several projects referring WHO ICOPE approach and methods.
- read abstract

09:25 – Analysis of the Meaning Cognition and Concerned Actions of Elderly People on Agrifood Safety in Taiwan (89104)
Prof. Tsuiliien Shen is a professor in the Center for General Education at National Formosa University, Taiwan
- read abstract

09:50 – Cognitive Reserve Effects on Cognitive and Discourse Production Processing in Healthy Aging (92205)
Andrea Marini is Full Professor of Cognitive Psychology at the University of Udine (Italy).
- read abstract

10:15 – Protecting Our Brain to Reduce the Burden of Stroke: Stroke Alliance for Europe (91627)
Dr. Proios is Professor and Chairman at the department of Communication Sciences and Disorders at Adelphi University, NY, USA, Professor at department of Educational and Social Policy at the University of Macedonia, Thessaloniki, Greece and President of SAFE (Stroke Alliance For Europe).

3. 說明

出國報告人 oral presentation 場次是在3月28日(星期五)，在大會主辦場地日本東京 Toshi Center Hotel 的七樓研討室舉辦。本場次的報告主題是「高齡化和認知」(Aging and Cognition)，分別由中國博士候選人 Xiaoxia Wei，出國報告人 Ho-Huei Hsieh 以及另一位學生 Ho-Hsueh Hsieh，義大利 Andrea Marini 教授和美國 Hariklia Proios 教授等四人，分別各自報告研究主題，並提供與會者提問。

四篇論文報告人、時間和主題如下表所示。第一場次論文探討心理韌性和認知功能的中國中老年人社區居住議題；第二場次論文探討台灣高齡者對於農製食品安全的意義認知和關注行動；第三場次論文探討義大利高齡者認知留對健康老化的認知和語句製作處理的影響；第四場論文探討保護大腦，減輕中風負擔：歐洲中風聯盟議題。

第一篇論文

報告日期時間 /報告人	作者 /報告主題
3月28日 09:00 – 9:25 Xiaoxia Wei	Xiaoxia Wei, Peking Union Medical College, China; Fangqin Tan, Peking Union Medical College, China; Enying Gong, Peking Union Medical College, China; Ruitai Shao, Peking Union Medical College, China
	Association of Psychological Resilience and Cognitive Function Among Community-dwelling Middle-aged and Older Adults in China: A Cross sectional Survey (92247)

第二篇論文

報告日期時間 /報告人	作者 /報告主題
3月28日 09:25 – 9:50	Ho-Huei Hsieh, National Kaohsiung University of Hospitality and Tourism, Taiwan; Ho-Hsueh Hsieh, National Chung Hsing University, Taiwan; Tsuili Shen, National Formosa University, Taiwan
Ho-Huei Hsieh, Ho-Hsueh Hsieh	Analysis of the Meaning Cognition and Concerned Actions of Elderly People on Agrifood Safety in Taiwan (89104)

第三篇論文

報告日期時間 /報告人	作者 /報告主題
3月28日 09:50 – 10:15	Andrea Marini, University of Udine, Italy; Giulia Gasparotto, University of Udine, Italy; Francesco Petriglia, University of Udine, Italy; Silvia D'Ortenzio, University of Udine, Italy
Andrea Marini	Cognitive Reserve Effects on Cognitive and Discourse Production Processing in Healthy Aging (92205)

第四篇論文

報告日期時間 /報告人	作者 /報告主題
3月28日 10:15 – 10:40	Hariklia Proios, Adelphi University, United States; Arlene Wilkie, Independent Scholar, Belgium
Hariklia Proios	Protecting Our Brain to Reduce the Burden of Stroke: Stroke Alliance for Europe (91627)

(五)報告內容重點摘述

本篇論文由出國報告人 Ho-Huei Hsieh , 以及另一位學生 Ho-Hsueh Hsieh 上台發表，上台發表簡報部分摘要如下所示：

An Analysis of the Meaningful Cognition and Concerned Actions of Elderly People on Agri-food Safety in Taiwan

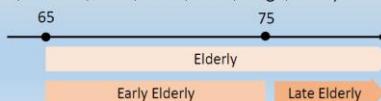
Ho-Huei Hsieh¹, National Kaohsiung University of Hospitality and Tourism, Taiwan.
 Ho-Hsueh Hsieh², National Chung Hsing University, Taiwan.
 Tsui-Lien Shen³, National Formosa University, Taiwan.

Outline

- 1. Introduction
- 2. The Elderly and agri-food Safety
- 3. Research Design
- 4. Results and Discussion
- 5. Conclusions

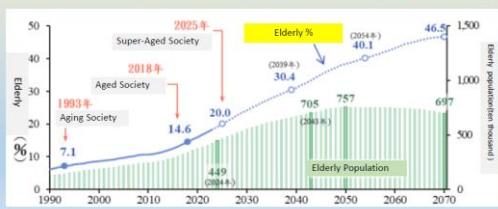
1. Introduction _ 1.1

- **1.1 Define Age and Aging**
- Aging is an inevitable process that is typically measured by chronological age.
- Elderly/Early elderly/Late elderly" (Orimeo, Ito, Suzuki, Araki, Hosoi, Sawabe, 2006; WHO, 2010; Singh, 2014).



1. Introduction _ 1.2

- **1.2 Ensuring Food Safety & Healthcare for Elderly**
- Taiwanese Elderly Situation: Population, 4,488,707(19.18%,2024/12)



1. Introduction _ 1.3

- **1.3 Food Safety Incidents in Taiwan**
- Taiwan in the first quarter of 2024, it broke out a number of food safety incidents, e.g. Sudan red chili powder, Bao Lin Teahouse food poisoning..... and many large-scale chain restaurant groups have also fallen into the worries of food safety(Chiu,2024).



4. Results and Discussion _ 4.3.1

- **4.3 Meaningful Cognition Differences of agri-food Safety by Demographic Variable**
- **4.3.1 Results of questionnaire survey**

Table 4. Meaningful Perception Differences of Agri-Food Safety by Demographic Variable

Demographic Variable	No.	M	SD	t-test	p-value	ANOVA
Gender	1. Male	62	3.77	.81	.108	.28
	2. Female	89	3.62	.81	(t-value)	
Age	1.65-69	71	3.53	.79	.253	
	2.70-74	73	3.83	.78	(F-value)	.08
	3.75-79	7	3.71	.05		
Academic career	1.Below junior high school	3	3.57	.49	1.059	
	2.Senior high school	33	3.77	.87	(F-value)	.37
	3.Bachelor	57	3.66	.77		
	4.Master	30	3.86	.82		
	5.Ph.D.	28	3.45	.81		
Purchasing behavior	1.Clear label	115	3.78	.76	5.41**	.005
	2.Accept clear and no label	33	3.45	.84	(F-value)	
	3.Never consideration of label	3	2.57	.93		

N=151; **p<.01.

These results highlight the need for industry and policymakers to prioritize the standardization of clear and transparent food labeling

5. Conclusions

- **5.1 Meaningful Cognition of Agri-food Safety:** Elderly people are concerned about agri-food safety in terms of source, nutritional content and labelling.
- **5.2 Concerned Actions Regarding Agri-Food Safety:** Refusal to buy agri-foods with safety issues and lack of awareness of food terminology
- **5.3 Differences in Agri-Food Safety by Demographic Variables:** Purchasing behavior significantly affects both meaningful cognition and concerned actions

1. Introduction

- **1.1 Define Age and Aging & Influenced Factors**
- **1.2 Ensuring Food Safety & Healthcare for Elderly**
- **1.3 Food Safety Incidents in Taiwan**
- **Our Study Purposes**

4. Results and Discussion _ 4.3.2

- **4.3 Meaningful Cognition Differences of agri-food Safety by Demographic Variable**
- **4.3.2 Results of semi-interview**

Interview Case	Narrative Ideas	Discussion
E3 (2024/09/02)	I am a retired teacher, and I care deeply clear labeling about the health of my family.....	Transparent labeling enhances consumer trust and facilitates informed decision-making (Johnson & Chen, 2020).
E4 (2024/09/04)	The best approach would be to include warning messages on labels.....	Zhao et al. (2019) highlighted the role of consumer engagement in enhancing food safety practices.

5. Conclusions

- According above conclusions, this study provides following suggestions.
- 1. Labelling of appliances, containers, packaging and manufacturers, with information on conformity certification clearly visible.
- 2. Create a special food sales corner for the elderly.
- 3. Specifying the contents of agri-food labels give qualification mark.

(六) 發表論文摘要

1. 英文發表摘要

Analysis of the Meaningful Perceptions and Concerned Actions of Elderly People on Agri-food Safety in Taiwan.

Ho-Huei Hsieh¹, National Kaohsiung University of Hospitality and Tourism, Taiwan.

Ho-Hsueh Hsieh², National Chung Hsing University, Taiwan.

Tsui-Lien Shen^{3*}, National Formosa University, Taiwan.

AGen 2025, the 11th Asian Conference on Aging and Gerontology

Abstract

Aging population in Taiwan is accelerating year by year. Taiwan has become an aging society in 2018, and it is expected that Taiwan will enter a super-aged society in 2025. Food safety for the elderly is an important cornerstone of health. This study aimed to investigate the differences in demographic attributes, meaningful perceptions, and concerned action of the elderly regarding agricultural food (abbreviated as agrifood) safety. The study was conducted by questionnaire survey and semi-structured interviews. The questionnaire survey was based on a purposive sampling with a total of 151 valid samples, and the semi-structured interview was conducted with five elderly people by interviews. The quantitative data were processed by descriptive statistics, t-test, and one-way ANOVA. The semi-structured interview method was used to analyze the qualitative data. We found that: 1. Meaningful perceptions of agrifood safety: Elderly people are concerned about agrifood safety in terms of source, nutritional content and labelling, lack of awareness of utensils/containers and packaging for agrifood products. 2. Concerned actions of agrifood safety: Refusing to buy agrifoods with safety problems, lack awareness of attention to know food terminology. 3. Differences of agrifood safety by demographic variable: Purchasing behavior is significant for both of meaningful perceptions and concerned actions of agrifood safety. According conclusions will provide some suggestion for the elderly.

Keywords: Agriculture food/ agri-food, food safety, elderly people, good health and well-being

2. 摘要中文翻譯

臺灣高齡者對於農製食品安全的意義認知和關注行動之分析

謝和蕙 國立高雄餐旅大學飲食文化暨餐飲創新研究所 臺灣

謝和學 國立中興大學國際農企業學士學位學程 臺灣

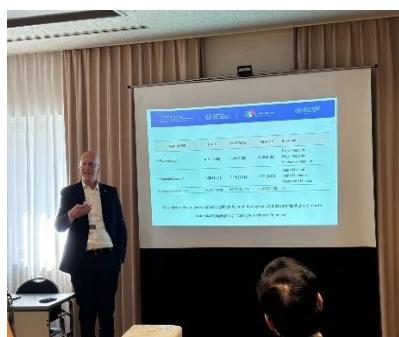
沈翠蓮 國立虎尾科技大學通識教育中心 臺灣

臺灣的人口老化速度逐年加快。臺灣已於2018年成為高齡社會，預計在2025年進入超高齡社會，高齡者的食品安全是健康的重要基石。本研究旨在探討高齡者對農業食品（簡稱農食品）安全在人口屬性的認知差異和關注行動。本研究採用問卷調查及半結構式訪談進行調查。問卷調查採目的性抽樣，共取得151份有效樣本，並對5位隨機抽樣高齡者進行半結構式訪談。量化數據使用描述性統計、t檢定及單因子變異數分析(ANOVA)處理，半結構式訪談方法則使用質性意義分析。研究結果如下：1. 農食品安全的意義認知：高齡者關注農食品安全的來源、營養成分及標籤，對於農食品產品的用具/容器及包裝的認知不足。2. 農食品安全的關注行動：高齡者普遍拒絕購買有安全問題的農食品，但對食品術語的關注意識不足。3. 依人口變項分析農食品安全的差異：購買行為在農食品安全的意義認知與關注行動兩方面，均具有顯著影響。最後，根據研究結論，為高齡者提供若干建議。

關鍵詞：農業食品/農食品、食品安全、老年人、良好健康與福祉

(七) 現場報告和討論交流情形

由於AGen大會組織與第十五屆亞洲心理學與行為科學會議(The 15th Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences, ACP2025)合作，使用共同場地，讓與會學者進一步擴展跨學科交流的機會。現場報告和討論交流情形相當踴躍，幾乎每場次報告完，現場將近30人聆聽簡報完，都會有1-3人提出相關問題討論，以下是報告和討論交流照片。

		
本場次第一位報告人	本場次第二報告(出國報告人)	本場次第三位報告人

		
本場次第四位報告人	提問交流	Hariklia Proios 教授主持
		
本場次上台發表人	本論文團隊與主持人	主持人與團隊發表人

三、心得與建議

高齡化和食品安全一直是關乎健康與福祉的重要議題，特別是高齡者年齡漸增抵抗力免疫力較弱，對於健康出狀況把關更是相當重要。參加此次由大阪大學 IAFOR 學術研究中心主辦 AGen 高齡者與老人學如此盛大研討會，有以下心得與建議：

（一）主辦國際性學術研討會確實需要專屬組織

AGen 國際學術研討會今年是第十一年辦理，如此持久又有組織的單位，附屬在大阪大學國際公共政策研究科（OSIPP）下屬的 IAFOR 研究中心共同主辦此次國際學術研討會，見證了會議規模的擴大以及觀點多元化的發展，吸引來自世界各地的研究人員與學者專家，共同探討此關鍵議題。AGen 大會組織更與第十五屆亞洲心理學與行為科學會議 (The 15th Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences, ACP2025) 合作，使用共同場地，讓與會學者進一步擴展跨學科交流的機會。

高齡化問題除了大會徵求論文提供九個議題(高齡化與老年學、建築環境、交通移動性與可及性、韌性、孤獨感、虛弱、公共政策、全人健康促進、創業與銀髮經濟)之外，主辦單位亦期待從心理學和行為科學，跨域整合解決高齡者和老年學議題思維，除此之外，場地承租使用亦可較為善於應變處理。這對於一個期待全球共同解決發展中問題的國際學術研討會的辦理，確實需要專屬組織去探求問題，組織研討會辦理相關事項，辦理後續期刊刊登，方可成功掌握解決議題和整合學術力量順暢辦理。

（二）參與國際學術研討會有助拓展國際視野和素質

這是出國報告人第一次參與國際性研討會，從去年開始與指導教授討論可進行研究議題、編制據信效度的調查問卷和訪談問題、線上調查和實體執行問卷和訪談、蒐集文獻整合論文、研究統計和質性訪談處理、處理全文撰寫、投稿國際性學術研討會、接受後開始進行簡報、英文簡報和語言溝通培養，最後辦理出國事宜。這個漫長的研究歷程，除非研究生學術傾向明顯，否則國內研究生限於研究經費和語言能力，大都選擇在國內發表能夠順利畢業即可，但參加國外發表的國際學術研討會，仍然有助於拓展國內研究生的國際視野和素質。